



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES DEUX VALLÉES

Publié sur Site officiel de la Communauté de Communes des Deux Vallées (CC2V) - Oise < Picardie (<https://www.deuxvallees.fr>)

[Accueil](#) > [Environnement et tourisme](#) > [REDUIRE ses déchets](#) > [Eco-consommer](#) > Produits ménagers

Recettes de produits ménagers naturels ^[1]

Nous utilisons aujourd'hui beaucoup de produits dangereux pour notre santé et pour l'environnement au quotidien et sans s'en rendre vraiment compte.

Parce que fabriquer ses produits ménagers soi-même, c'est simple, naturel, économique et bon pour l'environnement, vous trouverez ci-dessous quelques recettes à faire chez-vous :

Ingrédients de base pour fabriquer ses produits ménagers :

Le vinaigre d'alcool

Autres noms : vinaigre blanc, vinaigre cristal

Propriétés : conservateur, dégraissant, désodorisant, détartrant, antiseptique, désinfectant, anti-parasites, antifongique

Coût : moins de 1 euro le litre

Où le trouver : vinaigre premier prix en grande surface

Alternatives : il peut souvent être remplacé par du jus de citron

Le bicarbonate de soude

Autres noms : bicarbonate de sodium, hydrogénocarbonate de sodium, carbonate monosodique

Propriétés : neutralise les acides et donc de nombreuses odeurs, abrasif doux, nettoyant, adoucisseur d'eau

Coût : de 1,50 euro à 5 euros les 500g

Où le trouver : rayon savons, rayon nettoyeurs ou rayon sel en grande surface, magasin de bricolage ou droguerie

Les huiles essentielles

Autres noms : HE, HECT

Propriétés : désinfectant, antiseptique, antimicrobien, antibactérien, antifongique, assainissant, répulsif à insectes, odorant

Coût : de 2,50 euros à 10 euros les 10ml

Le savon noir

Propriétés : très dégraissant et détachant, antiseptique, insecticide

Coût : environ 5 euros le litre

Où le trouver : grande surface

Le sel

Détache, décape, désodorise, absorbe, antigel, fixateur de couleur

L'huile d'olive

Nourrit et fait briller les meubles en bois. Détache.

Le nettoyant désinfectant multi-usages

Pour 1 l de produit

Ingrédients : bicarbonate, vinaigre blanc, HE, eau

Recette :

- 1 CS de bicarbonate de soude
- 1 L d'eau chaude, mélanger
- A part, mélanger 1 CC de vinaigre blanc et 1 CS d'un mélange d'huiles essentielles (par exemple : citron, pin, tea tree)
- Verser dans le bidon
- Bien secouer

Utilisation : Bien secouer à chaque utilisation. S'utilise pur sur les surfaces à désinfecter

Le liquide vaisselle

Pour 500 ml de produit

Ingrédients : Bicarbonate de soude, savon liquide neutre, HE (citron, pin, menthe), eau

Recette :

- 1 CC de bicarbonate de soude
- 83 ml de savon liquide neutre
- Remplir avec 400 ml d'eau
- 15 à 20 gouttes d'HE
- Agiter doucement

La crème à récurer

Pour 500 ml de produit

Ingrédients : Bicarbonate de soude, sel fin, savon liquide neutre, HE (citron, pin, menthe), eau

Recette :

- 250 ml de bicarbonate de soude
- Ajouter 100 ml de sel fin
- 1 CS de savon neutre liquide
- 15 à 20 gouttes d'HE
- 150 ml d'eau et agiter

Utilisation : agiter avant chaque utilisation. Attention aux surfaces fragiles (vitrocéramique) à cause du sel.

Le produit d'entretien pour meuble en bois ciré

Pour 300 ml de produit

Ingrédients : vinaigre blanc, huile d'olive, 30 gouttes d'HE de citron

Recette :

- 10 CS de vinaigre blanc
- 10 CS d'huile d'olive
- 30 gouttes d'HE de citron

Toutes ces recettes sont tirées du blog de Raffa :

http://raffa.grandmenage.info/post/2006/01/12/Livret_____Le_Grand_M%C3%A9nage_____Versions_finales

[2]

Vous pourrez y trouver bien d'autres recettes.

Vous pouvez également trouver des recettes de produits ménagers et de produits cosmétiques sur le site Internet du Laboratoire Hyteck :

<http://www.aroma-zone.com/aroma/recettes.asp>[3]

URL source: <https://www.deuxvallees.fr/un-territoire-equilibre-durable/prevention-dechets/eco-consommer/recettes-de-produits-menagers>

Liens

[1] <https://www.deuxvallees.fr/un-territoire-equilibre-durable/prevention-dechets/eco-consommer/recettes-de-produits-menagers>

[2]

http://raffa.grandmenage.info/post/2006/01/12/Livret_____Le_Grand_M%C3%A9nage_____Versions_finales

[3] <http://www.aroma-zone.com/aroma/recettes.asp>